ETABLISSEMENT : Sirs Bernard du Bray

MENUS DU 14 AU 18 OCTOBRE 2019 (S42)

S 42	LUNDI	Qté Ad.	Qté Enf.	MARDI	Qté Ad.	Qté Enf.	MERCREDI	Qté Ad.	Qté Enf.	JEUDI	Qté Ad.	Qté Enf.	VENDREDI	Qté Ad.	Qté Enf.
ENTREES															
HO 1	Betteraves vinaigrette	3	65	Salade deauvillaise* (#)			Carottes râpées			Salade verte, mimolette			Crêpe au fromage		
HO 2	Museau vinaigrette (#)			Salade de quinoa			Champignons à la grecque			Salade de pois chiches, miettes de poisson blanc			Tomates vinaigrette	3	65
HO 3	Salade de blé aux légumes			Œufs mayonnaise	3	65	Salade de pommes de terre, tomates et œuf			Concombres vinaigrette	3	65	Bouquets, mayonnaise		
HO 4															
Carottes râpées															
Tomates (sauf lundi)															
Œuf mayonnaise															
PLATS PROTIDIQUES															
Plat du jour	Rôti de porc au jus (#)			Cordon bleu	3	63	Raviolis (plat complet)			Couscous (plat complet)	3	63	Hâché de thon, sauce tomate		
Plat du jour	Rôti de volaille au jus (uniquement pour les sans porc)			Steak de colin, tomates cerises et épinards			Coq au vin (#)			Cervelas campagnard (#)			Poisson pané	3	64
Plat du jour	Crêpe au fromage	3	65										Parmentier de canard (#)		
Sans viande	Crêpe au fromage			Poisson pané		2	Raviolis végétaux			Couscous de poisson		2	Hâché de thon, sauce tomate		
Jambon blanc															
Steak haché															
LEGUMES															
Légume du jour	Haricots blancs à la bretonne			Purée de haricots verts			Riz			Semoule	3	65	Chou fleur persillé		
Légume du jour	Carottes persillées			Pommes vapeur	3	65	Salsifis, carottes			Ratatouille			Coquillettes	3	65
Légume du jour															
Purée															
Pâtes															
Haricots verts		3	65												
FROMAGE / LAITAGE															
Fromage	Gouda	3	65	Mimolette			Brie			Centafrais	3	65	Tome blanche		
Laitage	Suisse sucré			Yaourt sucré	3	65	Yaourt sucré			Yaourt aromatisé			Yaourt pulpé	3	65
DESSERTS															
	Fruit de saison	3	65	Liégeois chocolat	3	63	Compote de pommes			Carré coco	3	65	Palet breton (biscuit)	3	65
	Crème dessert vanille			Salade de fruits		2	Semoule au lait			Fruit de saison			Ananas au sirop		

Suggestion de la Cuisine Evolutive

Suggestion CONVIVIO
(#) plat contenant du porc

produits de saison
produits locaux
produits faits maison
Viande Bovine Française

Salade deauvillaise: chou blanc, gruyère et jambon
Viande Porcine Française
Région Haute Normandie
volaille française