



ETABLISSEMENT : S.I.R. L'Épernel en Bray

MENUS DU 07 AU 11 OCTOBRE 2019 (S41)

Entre Fruits et Légumes

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Ad.	Ent.	Ad.	Ent.	Ad.	Ent.	Ad.	Ent.	Ad.	Ent.
ENTRÉES										
HO 1	3	65	3	65	3	65	3	65	3	65
HO 2										
HO 3										
HO 4										
Carottes râpées										
Tomates (sauf lundi)										
Œuf mayonnaise										
PLATS PROTÉINÉS										
Plat du jour	3	63	3	63	3	63	3	63	3	64
Plat du jour										
Plat du jour										
Sans viande										
Jambon blanc										
Steak haché										
LEGUMES										
Légume du jour	3	65	3	65	3	65	3	65	3	64
Légume du jour										
Purée										
Pâtes										
Hierbaos verts										
FROMAGE / LAITAGE										
Fromage	3	65	3	65	3	65	3	65	3	65
Laitage										
DESSERTS										
Tarte/Bûche	3	65	3	65	3	65	3	65	3	65
Salade de fruits										

Summation de la Cuisine Evolutive
Succésation CONVIVIO

(*) plat contenant du porc

*Salade des Champagnes: choux fleurs, carottes râpées, petits pois, maïs, cornichons
*Salade hierbaos: pommes de terre, tomates et thym
*Produits de saison
*Produits bio
*Produits locaux

*Salade César: salade, tomates, maïs, fromage, vinaigrette et croûtons
*Viande porcine Française
*Région Haute Normandie

*Salade de fruits
*Produits bio
*Produits locaux